

26.04.2022, 2.00PM-3.00PM, R-10

ASANNAGAR MADAN MOHAN TARKALANKAR COLLEGE
Physical Education Internal Examination-2022
Core Paper 4: Health Education, Physical Fitness and Wellness
Course Code: CC1D-SEC (4th Semester)

Time: 30min.

Full Marks: 10

Answer any one question from the following (যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও):

1. Gymnastics-এর Forward Roll এবং Cart Wheel পদ্ধতি বর্ণনা কর। 5+5
- Or (অথবা)**
2. Standing Position এবং Sitting Position-এর একটি করে আসনের পদ্ধতি ও উপকারিতা লেখ। 5+5

ASANNAGAR MADAN MOHAN TARKALANKAR COLLEGE
Physical Education Internal Examination-2022
Core Paper 4: Health Education, Physical Fitness and Wellness
Course Code: CC1D-SEC (4th Semester)

Time: 1-hour

Full Marks: 10

Answer any one question from the following (যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও):

1. Gymnastics-এর Forward Roll এবং Cart Wheel পদ্ধতি বর্ণনা কর। 5+5
- Or (অথবা)**
2. Standing Position এবং Sitting Position-এর একটি করে আসনের পদ্ধতি ও উপকারিতা লেখ। 5+5

ASANNAGAR MADAN MOHAN TARKALANKAR COLLEGE
Physical Education Internal Examination-2022
Core Paper 4: Health Education, Physical Fitness and Wellness
Course Code: CC1D-SEC (4th Semester)

Time: 1-hour

Full Marks: 10

Answer any one question from the following (যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও):

1. Gymnastics-এর Forward Roll এবং Cart Wheel পদ্ধতি বর্ণনা কর। 5+5
- Or (অথবা)**
2. Standing Position এবং Sitting Position-এর একটি করে আসনের পদ্ধতি ও উপকারিতা লেখ। 5+5